

# Covid-19 retningslinjer

## For at undgå smitte:

- Sprit hænder ved ankomst til hallen
- Hold afstand

## Hvad gør NSIF for at undgå smitte:

- Hallerne er kun for dem, som er til træning. Ingen ophold af andre i hallerne. Man er velkommen til at være i cafeteriet
- Ensretning af "Pers Dækshallen" når der afvikles gymnastik. Indgang ved omklædning og udgang ved cafeteriet
- Alle redskaber og rekvisitter sprittes mellem hvert hold
- Så vidt det er muligt holdes 1-2 meters afstand under træningen

## Hvornår skal jeg blive hjemme:

- Ved covid-19 symptomer
- Hvis en i husstanden er sendt til test for covid-19
- Hvis du er sendt hjem fra skole eller arbejde pga. smitterisiko

## Hvornår må jeg komme igen:

- Når der foreligger en negativ covid-19 test fra den, som er i smitterisiko

## Hvad gør jeg ved mistanke eller påvist covid-19:

- Ved mistanke om covid-19 smitte informeres corona ansvarlig.
- Holdet lukkes efterfølgende ned indtil der foreligger svar på covid-19 test

**Negativ test** = Træningen kan genoptages

**Positiv test** = Test af medlemmer

Ved positiv covid-19 test skal corona ansvarlig informeres.

Holdet får besked om smitterisiko, samt anbefaling om covid-19 test. Træningen starter først op igen når der foreligger negativ covid-19 test.

Svar på covid-19 skal oplyses til corona ansvarlig.

**NSIF anbefaler, at du downloader smitte app.**

*Corona ansvarlig i NSIF: Karina Gjørtz: 2283 7363*

